



Support & Discussion Groups For Those Living with HIV

Acción Positiva

Todos los jueves 6:00pm Vía Zoom

Grupo de apoyo para Hombres que tienen sexo con Hombres Latinos VIH+. Español Para más información puede contactar a Ricardo Gallego correo electrónico: rgallego@thecentersd.org

Las Manzanitas

Todos los Miércoles 6:00pm Vía Zoom

Las Manzanitas (Grupo de apoyo para personas VIH + y personas afectadas mixto) Español. Para más información favor de comunicarse con Jose Luis Martinez (619) 888-0744 o Ricardo Gallego rgallego@thecentersd.org

YAM+

1er y 3er Martes de cada mes 6:00-7:30pm Vía Zoom

Un grupo para jóvenes adultos (MSM) de 20 a 30 años que viven con VIH donde comparten experiencias, retos, dudas y opiniones de varios temas importantes para jóvenes adultos de hoy en día en un ambiente totalmente discreto. Siempre hay algo nuevo que aprender, sin juicio. (Español) Para más información favor de llamar a Alfredo Ruiz (619) 886-2131 alfredo_djr@hotmail.com

GBT Men Living with HIV

Support group for male-identified individuals living with HIV
Tuesdays 6:00 – 7:30 with Joe ext. 230 jseverino@thecentersd.org

Trans Positive

Support group for trans women living with HIV
1st & 3rd Wednesday of the month from 12:00 – 1:30 with Paty ext. 200 pcelaya@thecentersd.org & Elizabeth ext. 138 egreen@thecentersd.org

50+ HIV Support Group

Support group for those over 50 living with HIV
2nd Thursday from 12pm - 1pm, Email Seniors@thecentersd.org

Meth Relapse Prevention

Support group for male-identified individuals living with HIV
Thursdays 12:00 – 1:30 with Joe ext. 230 or jseverino@thecentersd.org

Self-Care

Open to North County residents living with HIV

Wednesday 6:00pm – 7:30pm with Hannah haneu@thecentersd.org & Karrah ext. 114 kbissett@thecentersd.org

Open to East County residents living with HIV

Mondays 4:00pm – 5:30pm
Contact onduty@thecentersd.org