



HIT ME
WITH YOUR
BEST
SHOT

Lo que necesitas saber

Vacunarse contra el COVID-19 puede reducir su riesgo de contraer y propagar el virus que causa el COVID-19. Las vacunas también pueden ayudar a prevenir enfermedades graves y prevenir la muerte.

Se han tomado todas las medidas para garantizar que las vacunas sean seguras y eficaces para las personas de 5 años o más. Si ya tuvo COVID-19, aún debe recibir una vacuna COVID-19 para mayor protección.

¿Necesito un refuerzo?

El Centro Comunitario LGBT está abierto para servicios limitados en persona, y se requiere prueba de vacunación y refuerzo para personas mayores de 18 años para entrar al edificio en este momento. Todavía no se recomienda una vacuna de refuerzo para niños menores de 12 años.

Todas las personas mayores de 12 años deben recibir una vacuna de refuerzo después de haber completado su serie primaria de vacunas contra el COVID-19. Las personas de 12 a 17 años solo pueden recibir la vacuna de refuerzo COVID-19 de Pfizer-BioNTech. Las personas mayores de 18 años deben recibir una dosis de refuerzo, y se prefieren Pfizer-BioNTech o Moderna (vacunas mRNA).

Por qué importan los refuerzos

Para estar protegida de manera óptima, una persona necesita recibir una vacuna de refuerzo cuando sea elegible.

Los datos mostraron que una inyección de refuerzo aumenta la respuesta inmunitaria. Con una mayor respuesta inmunológica, las personas tienen una mejor protección contra la infección por COVID-19.

Efectos a largo plazo de COVID

Los síntomas de COVID-19 a veces pueden persistir durante meses. El virus puede dañar los pulmones, el corazón y el cerebro, aumentando el riesgo de problemas de salud a largo plazo.

Las personas que tienen síntomas graves de COVID-19 a menudo deben ser tratadas en la unidad de cuidados intensivos de un hospital, con asistencia mecánica, como ventiladores para respirar. El simple hecho de sobrevivir a esta experiencia puede hacer que una persona sea más propensa a desarrollar más tarde síndrome de estrés postraumático, depresión y ansiedad.



THE CENTER
SAN DIEGO
LGBT
COMM
UNITY